

¿QUÉ SON LAS ITS?



Fondo de Población
de las Naciones Unidas



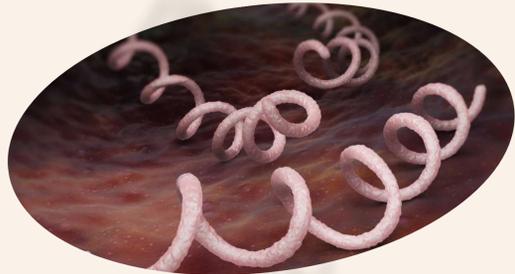
¿QUÉ SON LAS ITS?

Las ITS son infecciones que pueden transmitirse de una persona a otra durante una relación sexual vaginal, anal u oral. Pueden afectar a cualquier persona independientemente de su orientación sexual o identidad de género. Desde el comienzo de la vida sexual puedes estar expuesta/o a estas infecciones.



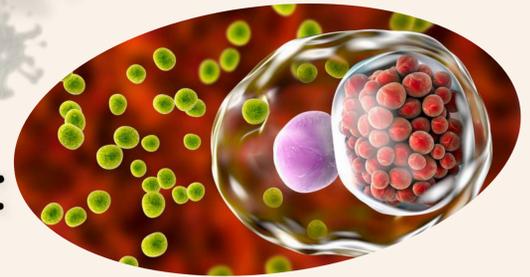
ITS MÁS FRECUENTES:

SÍFILIS:



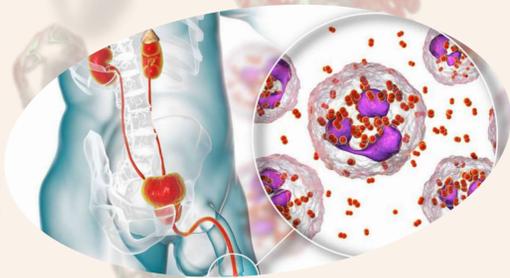
Infección bacteriana que puede producir úlceras o llagas en el área genital. Actualmente tiene cura y puede llegar a ser peligrosa si no es tratada.

CLAMIDIA :



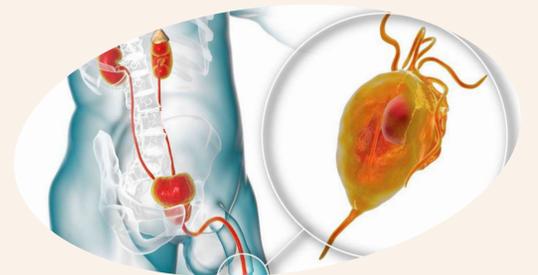
Infección bacteriana cuyos síntomas están relacionados con el dolor y ardor al orinar, aumento de secreción vaginal en la mujer y secreción de líquidos en el pene del hombre.

GONORREA:



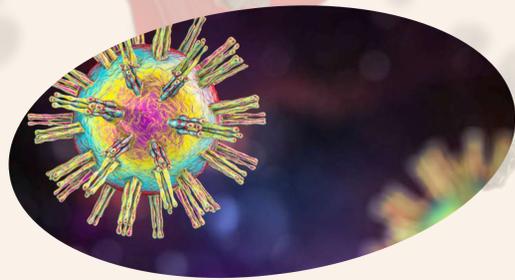
Infección que se caracteriza por secreción abundante vaginal o por el pene, dolor y ardor al orinar. Es importante tener en cuenta que la gonorrea también se puede presentar en la boca y en el ano.

TRICOMONIASIS:



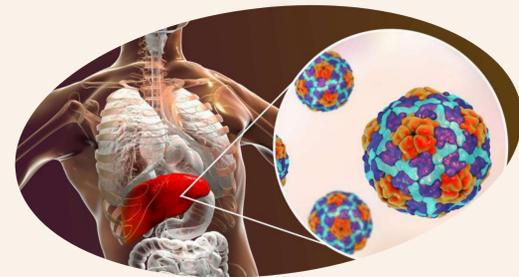
Parásito microscópico que causa enrojecimiento, ardor y comezón en los genitales masculinos y femeninos, además de secreción de líquidos y olores inusuales e incómodos.

HERPES GENITAL:



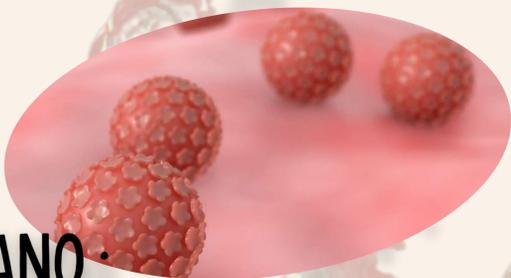
El virus del Herpes tipo 2 infecta específicamente los genitales, causando ampollas o llagas bastante dolorosas, con molestias, picazón, ardor e incomodidad, de aparición recurrente. No es curable.

HEPATITIS B, C:



Estos virus pueden causar la inflamación del hígado y coloración amarilla en la piel y los ojos. Afecta el funcionamiento del hígado. Las vías de contagio son: la actividad sexual sin protección y el uso compartido de agujas o jeringas.

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO:



Este virus puede causar verrugas y otras lesiones de la piel en la zona vaginal, genital y anogenital. Está relacionado con el cáncer de cuello uterino y de mucosa anal.

VIH /SIDA:



El VIH es el virus que causa el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida o Sida, que afecta el sistema inmunológico en el cuerpo humano, y lo hace vulnerable a sufrir de otras infecciones y enfermedades.

Las ITS pueden tener importantes consecuencias para la salud, incluidos síntomas en los genitales, complicaciones durante el embarazo, infertilidad, aumento en la probabilidad de transmisión del VIH y efectos psicosociales.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

- El principal factor de riesgo es la actividad sexual sin protección, o no uso del condón.
- El desconocimiento y la no garantía de los derechos puede hacer que las personas sean más vulnerables a adquirir ITS.
- La ausencia de una Educación Integral en Sexualidad (EIS) de calidad, limita la toma de decisiones sexuales seguras.
- El inicio de encuentros y actividades sexuales a temprana edad se relaciona con prácticas sexuales riesgosas.
- La desinformación y desconocimiento sobre las ITS y sus métodos de prevención hacen a las personas propensas a adquirirlas.
- Las barreras de acceso a servicios de salud con calidad puede impedir un diagnóstico y tratamiento tempranos.



Para conocer la Guía No. 16 completa, pulsa aquí

La identificación, diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual es importante para la prevención del VIH dentro del enfoque de prevención combinada. Cabe anotar que el tratamiento que se les dé a las ITS debe seguir el abordaje sintromico, que implica tratar a las ITS agrupadas de acuerdo con su presentación clínica y sin necesidad de exámenes de laboratorio para algunas de ellas. Para ello, el Ministerio de Salud y Protección Social editó en 2013 la Guía No. 16 "Guía de práctica clínica para el abordaje sintromico del diagnóstico y tratamiento de los pacientes con infecciones de transmisión sexual y otras infecciones del tracto genital".

¿CÓMO SE TRANSMITEN LAS ITS?

- Se transmiten, sobre todo, durante las relaciones sexuales sin condón por vía oral, anal y vaginal.
- Existen algunas ITS que solo se transmiten si hay intercambio de fluidos corporales como semen, secreciones uretrales o sangre de la persona que presenta la infección (VIH, hepatitis B y C).
- Otras, sin embargo, se transmiten simplemente por contacto directo con las áreas de la piel o las mucosas afectadas por la infección (sífilis, gonorrea, clamidia, herpes genital y condilomas).
- Algunas de estas infecciones, en particular, la sífilis, hepatitis B, VIH, clamidia, gonorrea, herpes y VPH, pueden transmitirse también de madre a hijo/a durante el embarazo o el parto.

¿CÓMO PREVENIRLAS?

- Informándose.
- Utilizando preservativos y lubricantes basados en agua, en todas las relaciones sexuales.
- Consultando a los servicios de salud en caso de cualquier sospecha de infección.

¡RECUERDA!

- UNA ITS NO ES UNA URGENCIA VITAL, NO OBSTANTE, ES RECOMENDABLE SOLICITAR UNA CITA PRIORITARIA PARA SU ATENCIÓN.
- LOS AMIGOS Y LAS PERSONAS QUE ATIENDEN FARMACIAS NO SON LAS INDICADAS PARA PRESCRIBIR TRATAMIENTOS PARA LAS ITS.



Fondo de Población
de las Naciones Unidas